

KUM NYE RETREAT – TIBETISCHES HEILYOGA

21. – 25. August 2026 auf Usedom mit Gabriele Kumlin

In der Pfarrscheune Netzelkow am Achterwasser



Ein 4-Tages Retreat (4 Nächte) an diesem wundervollen Ort auf Usedom. Es erwartet uns dort ein künstlerisch und liebevoll gestaltetes altes Fachwerkhaus mit 2-Bett-, 3-Bett- und Einzelzimmern, jeweils mit eigener Dusche. Der zauberhafte Garten führt direkt zum offenen Achterwasser (Bademöglichkeit), und je nach Wetterlage, werden wir auch im Garten Kum Nye praktizieren können. Die Ostsee liegt nur 7 km entfernt. Eine Profi Köchin wird uns in diesen Tagen mit vegetarischen und veganen Gerichten verwöhnen. Das gesamte Haus wird uns allein zur Verfügung stehen.

Kursbeginn: 21.8. um 16.00 h; Kursende 25.8. um 12.00 h.

Unterkunft + Verpflegung: € 500,-- Kursgebühr: € 250

Anmeldungen: Gabriele Kumlin, gabrielekumlin@gmail.com



